



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Saison 2020-2021

A PARTIR DU LUNDI 04 JANVIER 2021

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
EVEIL <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U6 (né en 2015)			10h00 - 11h00			10h00 - 11h00
	U7 (né en 2014)						
	U8 (né en 2013)						
INITIATION <i>"Jouer pour apprendre"</i>	U9 (né en 2012)			13h30 - 14h30			13h30 - 14h30
	U10 (né en 2011)			14h45 - 15h45			14h45 - 15h45
	U11 (né en 2010)			13h30 - 14h30			13h30 - 14h30
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (né en 2009)	Classe Foot 15h00 - 16h00		16h00 - 17h15	Classe Foot 15h00 - 16h00		16h00 - 17h15
	U13 (né en 2008)						
	U14 (né en 2007)		18h00 - 19h00			18h00 - 19h00	
	U15 (né en 2006)						
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (né en 2005)	18h00 - 19h30		18h00 - 19h30			
	U17 (né en 2004)	18h30 - 19h30					
	U18 (né en 2003)						
	U19 (né en 2002)			19h00 - 20h30			
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2001 et avant)		18h15 - 19h30		18h15 - 19h30		17h30 - 19h00
FEMININES	U11F			14h45 - 15h45			14h45 - 15h45
	U13F						
	SENIORS	18h30 - 19h30					

SPECIFIQUE GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11			16h30 - 17h30			13h30 - 15h30
	U12-U13						16h00 - 17h15
	U14 à U18	18h00 - 19h30					

RAPPELS	Port du masque obligatoire sur le complexe (11 et +). Pas de spectateurs pendant les séances.	
	1	J'utilise "COACH ADJOINT" pour indiquer ma présence ou non aux entrainements/matches (U14 à U18)
	2	Je me présente aux vestiaires au minimum 10 minutes avant le début de l'entrainement
	3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way, sweat